

Übungsart: Da stimmt was nicht
Titel: **Eltern und Kinder an den Start**
Quelle: Hallo Welt, Domino Verlag
Leseübungen: Siegbert Rudolph

Bedienungshinweise:

Mit einem Klick geht es immer einen Schritt weiter.
Die Buttons sind für Sprünge auf bestimmte Seiten.

Präsentation starten: F5

Präsentation verlassen: ESC

Da stimmt was nicht! **Klick auf die Wörter, die nicht stimmen!**

Eltern und Kinder an den Start

Als die heutigen Mamas und Papas Kinder waren, da waren sie körperlich viel fitter als die Kinder von heute. Beispiel: Um eine Meile - das sind 1609 Minuten - zu laufen, brauchen Kinder heute im Durchschnitt eineinhalb Minuten länger als ihre Erwachsenen vor 30 Tagen. Zu diesem Ergebnis kommen Malermeister aus Amerika, die Gesundheitsdaten von Lehrern aus 28 Ländern ausgewertet haben. Woran liegt der? Die Ärzte stellen fest: Viele Kinder sind heute „bewegungsfaul“. Sie werden viel seltener als früher mit dem Auto zur Schule geholt.

Da stimmt was nicht! **Klick auf die Wörter, die nicht stimmen!**

Oft sind Kinder übergewichtig. Das liegt an der gesunden Ernährung. Kinder von heute bewegen sich im Alltag mehr als ihre Eltern es als Erwachsene taten. Dass Kinder heute in ihrer Freizeit weniger hinaus ins Zimmer gehen, liegt aber auch daran, dass der Verkehr immer mehr abgenommen hat. Es ist also gar nicht mehr so einfach, einen gefährlichen Platz zum Spielen zu finden. Was tun?

Die Ärzte raten: Sich täglich mindestens eine Stunde geistig betätigen, also laufen, schwimmen, radeln usw. Mit einem solchen Trainingsprogramm haben die Großen bestimmt bald keine Chance mehr.

JA oder NEIN?

Klick auf die Lösung!

Seite: 4

Bearbeitet von:
Siegbert Rudolph

Eltern waren früher fitter als ihre Kinder heute.

Für eine Meile laufen Kinder heute rund eineinhalb Stunden länger.

Ärzte aus Asien haben dazu Gesundheitsdaten ausgewertet.

Die Untersuchung fand in 28 Ländern statt.

Die Ärzte sagen, dass die Kinder heute bewegungsfaul seien.

Kinder werden heute viel häufiger mit dem Auto gefahren.

Oft sind Kinder untergewichtig.

Am Übergewicht ist die gesunde Ernährung schuld.

Kinder bewegen sich im Alltag viel zu viel.

Der Verkehr hat immer mehr zugenommen.

Einen ungefährlichen Platz zum Spielen zu finden, ist nicht einfach.

Die Ärzte raten zu mehr körperlicher Betätigung der Kinder.

Dann sind die Eltern bald wieder fitter als ihre Kinder.

- **Eltern und Kinder an den Start**
- Als die heutigen Mamas und Papas Kinder waren, da waren sie körperlich viel fitter als die Kinder von heute.
- Beispiel: Um eine Meile - das sind 1609 Meter - zu laufen, brauchen Kinder heute im Durchschnitt eineinhalb Minuten länger als ihre Eltern vor 30 Jahren.
- Zu diesem Ergebnis kommen Ärzte aus Amerika, die Gesundheitsdaten von Kindern aus 28 Ländern ausgewertet haben.
- Woran liegt das?
- Die Ärztstellen fest:
- Viele Kinder sind heute „bewegungsfaul“.
- Sie werden viel häufiger als früher mit dem Auto zur Schule gebracht.
- Oft sind Kinder übergewichtig.

- Das liegt an der ungesunden Ernährung.
- Kinder von heute bewegen sich im Alltag weniger als ihre Eltern es als Kinder taten.
- Dass Kinder heute in ihrer Freizeit weniger hinaus ins Freie gehen, liegt aber auch daran, dass der Verkehr immer mehr zugenommen hat.
- Es ist also gar nicht mehr so einfach, einen ungefährlichen Platz zum Spielen zu finden.
- Was tun?
- Die Ärzte raten:
 - Sich täglich mindestens eine Stunde körperlich betätigen, also laufen, schwimmen, radeln usw.
 - Mit einem solchen Trainingsprogramm haben die Großen bestimmt bald keine Chance mehr.



Hurra, wieder ein Stück weiter!