

Übungsart: Da stimmt was nicht

Titel: **Unsere innere Uhr**

Quelle: Hallo Welt - Domino Verlag

Leseübungen: Siegbert Rudolph

Bedienungshinweise:

Mit einem Klick geht es immer einen Schritt weiter.

Die Buttons sind für Sprünge auf bestimmte Seiten.

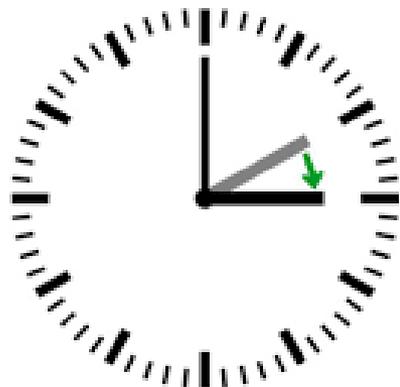
Präsentation starten: F5

Präsentation verlassen: ESC

- Uhr en ver dreh ung  
Uhr **en** ver dreh ung  
Uhr **en** ver dreh ung  
Uhr **en** ver **dreh** ung  
Uhr **en** ver **dreh** ung 😊

- Zeit um stell ung  
Zeit **um** stell ung  
Zeit **um** stell ung  
Zeit **um** stell **ung** 😊

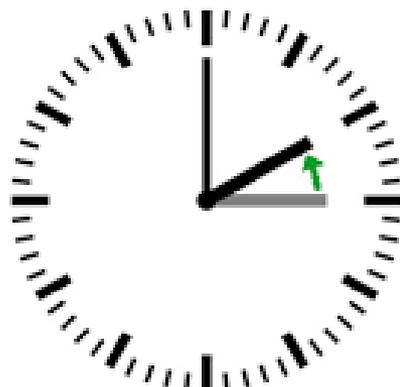
- Le bens rhyth mus  
Le **bens** rhyth mus  
Le **bens** rhyth mus  
Le **bens** rhyth **mus** 😊



Umstellung Frühling  
Uhr wird vorgestellt

Die Winterzeit ist unsere Normalzeit!  
Bei der Umstellung auf die Sommerzeit  
ist die Nacht um eine Stunde kürzer.  
Es ist abends länger hell.

Mit der Sommerzeit sollte  
ursprünglich Strom gespart werden.



Umstellung Herbst  
Uhr wird zurückgestellt

Bei der Umstellung auf die Winterzeit,  
also auf unsere Normalzeit,  
ist die Nacht um eine Stunde länger.  
Es wird am Morgen früher hell.

# Da stimmt was nicht!

Seite:

● **Klicke auf das unpassende Wort!**

---

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

- Unsere innere Uhr
- Manche Leute sind gegen die Zeitzumstellung auf Sommer- oder Winterzeit dreimal im Jahr.

- Manche Leute sind gegen die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit **zweimal** im Jahr.

# Da stimmt was nicht!

Seite:

- **Klicke auf das unpassende Wort!**
- 

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

- Sie sagen, unser Körper  
habe ja auch so etwas wie eine äußere Uhr.

- Sie sagen, unser Körper  
habe ja auch so etwas wie eine **innere** Uhr.

# Da stimmt was nicht!

Seite:

- **Klicke auf das unpassende Wort!**
- 

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

- Viele kommen deswegen  
mit der „Uhrenverdrehung“  
einfach nicht durcheinander.

- Viele kommen deswegen mit der „Uhrenverdrehung“ einfach nicht klar.

# Da stimmt was nicht!

Seite:

- **Klicke auf das unpassende Wort!**
- 

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

- Sie schlafen dann gut  
und sind gereizt oder haben keinen Appetit.

- Sie schlafen dann **schlecht**  
und sind gereizt oder haben keinen Appetit.

# Da stimmt was nicht!

- **Klicke auf das unpassende Wort!**

Seite:

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

---

- Sogar der Lebensrhythmus der Tiere gerät auseinander.

- Sogar der Lebensrhythmus der Tiere gerät **durcheinander**.

# Da stimmt was nicht!

- **Klicke auf das unpassende Wort!**

Seite:

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

---

- Tatsächlich geben zum Beispiel Ochsen  
in den ersten Wochen nach der Zeitumstellung  
weniger Milch.

- Tatsächlich geben zum Beispiel **Kühe** in den ersten Wochen nach der Zeitumstellung weniger Milch.

# Da stimmt was nicht!

Seite:

- **Klicke auf das unpassende Wort!**

---

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

- Denn sie kapieren ja nicht,  
warum sie nun plötzlich zu anderen  
als zu den ungewohnten Zeiten gemolken werden.

- Denn sie kapieren ja nicht,  
warum sie nun plötzlich zu anderen  
als zu den **gewohnten** Zeiten gemolken werden.

# Da stimmt was nicht!

- **Klicke auf das unpassende Wort!**

Seite:

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

---

- Trotz der Jammerei vieler Menschen  
kommt die nächste Sommerzeit fast bestimmt.

- Trotz der Jammerei vieler Menschen kommt die nächste Sommerzeit **ganz** bestimmt.

# Da stimmt was nicht!

- **Klicke auf das unpassende Wort!**

Seite:

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

---

- Im Frühjahr werden  
die Uhren dann um eine Stunde zurückgestellt.

- Im Frühjahr werden die Uhren dann um eine Stunde **vorgestellt**.

# Da stimmt was nicht!

- **Klicke auf das unpassende Wort!**

Seite:

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

---

- Und im Herbst

wird die Uhr dann eine Stunde aufgehalten.

- Und im Herbst  
wird die Uhr dann eine Stunde **angehalten**.

- **Unsere innere Uhr**
- Manche Leute sind gegen die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit zweimal im Jahr.
- Sie sagen, unser Körper habe ja auch so etwas wie eine innere Uhr.
- Viele kommen deswegen mit der „Uhrenverdrehung“ einfach nicht klar.
- Sie schlafen dann schlecht und sind gereizt oder haben keinen Appetit.
- Sogar der Lebensrhythmus der Tiere gerät durcheinander.

- Tatsächlich geben zum Beispiel Kühe in den ersten Wochen nach der Zeitumstellung weniger Milch.
- Denn sie kapieren ja nicht, warum sie nun plötzlich zu anderen als zu den gewohnten Zeiten gemolken werden.
- Trotz der Jammerei vieler Menschen kommt die nächste Sommerzeit ganz bestimmt.
- Im Frühjahr werden die Uhren dann um eine Stunde vorgestellt.
- Und im Herbst wird die Uhr dann eine Stunde angehalten.

**JA oder NEIN?**

**Klick auf die Lösung!**

Seite: 26

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

Die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit erfolgt zweimal im Jahr.

JA

Nein

# JA oder NEIN?

**Klick auf die Lösung!**

Seite: 27

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

Die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit erfolgt zweimal im Jahr.

Die Zeit verschiebt sich dann jeweils um eine halbe Stunde.

# JA oder NEIN?

**Klick auf die Lösung!**

Seite: 28

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

Die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit erfolgt zweimal im Jahr.

JA  Nein

Die Zeit verschiebt sich dann jeweils um eine halbe Stunde.

JA  Nein

Die Zeitumstellung erfolgt jeweils in der Nacht.

JA  Nein

# JA oder NEIN?

**Klick auf die Lösung!**

Seite: 29

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

Die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit erfolgt zweimal im Jahr.

JA  Nein

Die Zeit verschiebt sich dann jeweils um eine halbe Stunde.

JA  Nein

Die Zeitumstellung erfolgt jeweils in der Nacht.

JA  Nein

Im Frühjahr ist die Nacht, in der die Zeit umgestellt wird, eine Stunde länger.

JA  Nein

# JA oder NEIN?

**Klick auf die Lösung!**

Seite: 30

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

Die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit erfolgt zweimal im Jahr.

JA  Nein

Die Zeit verschiebt sich dann jeweils um eine halbe Stunde.

JA  Nein

Die Zeitumstellung erfolgt jeweils in der Nacht.

JA  Nein

Im Frühjahr ist die Nacht, in der die Zeit umgestellt wird, eine Stunde länger.

JA  Nein

Im Herbst, wenn die Uhr angehalten wird, können wir an diesem Tag eine Stunde länger im Bett bleiben.

JA  Nein

# JA oder NEIN?

**Klick auf die Lösung!**

Seite: 31

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

Die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit erfolgt zweimal im Jahr.

JA  Nein

Die Zeit verschiebt sich dann jeweils um eine halbe Stunde.

JA  Nein

Die Zeitumstellung erfolgt jeweils in der Nacht.

JA  Nein

Im Frühjahr ist die Nacht, in der die Zeit umgestellt wird, eine Stunde länger.

JA  Nein

Im Herbst, wenn die Uhr angehalten wird, können wir an diesem Tag eine Stunde länger im Bett bleiben.

JA  Nein

In der Sommerzeit wird es morgens später hell als sonst.

JA  Nein

# JA oder NEIN?

**Klick auf die Lösung!**

Seite: 32

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

Die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit erfolgt zweimal im Jahr.

Die Zeit verschiebt sich dann jeweils um eine halbe Stunde.

Die Zeitumstellung erfolgt jeweils in der Nacht.

Im Frühjahr ist die Nacht, in der die Zeit umgestellt wird, eine Stunde länger.

Im Herbst, wenn die Uhr angehalten wird, können wir an diesem Tag eine Stunde länger im Bett bleiben.

In der Sommerzeit wird es morgens später hell als sonst.

Grundsätzlich werden im Sommer, also vom 21. Juni bis 21. September die Tage länger und die Nächte kürzer.

# JA oder NEIN?

**Klick auf die Lösung!**

Seite: 33

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

Die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit erfolgt zweimal im Jahr.

Die Zeit verschiebt sich dann jeweils um eine halbe Stunde.

Die Zeitumstellung erfolgt jeweils in der Nacht.

Im Frühjahr ist die Nacht, in der die Zeit umgestellt wird, eine Stunde länger.

Im Herbst, wenn die Uhr angehalten wird, können wir an diesem Tag eine Stunde länger im Bett bleiben.

In der Sommerzeit wird es morgens später hell als sonst.

Grundsätzlich werden im Sommer, also vom 21. Juni bis 21. September die Tage länger und die Nächte kürzer.



# Hurra, wieder ein Stück weiter!