

Übungsart: Da stimmt was nicht

Titel: **Unsere innere Uhr**

Quelle: Hallo Welt - Domino Verlag

Leseübungen: Siegbert Rudolph

Bedienungshinweise:

Mit einem Klick geht es immer einen Schritt weiter.

Die Buttons sind für Sprünge auf bestimmte Seiten.

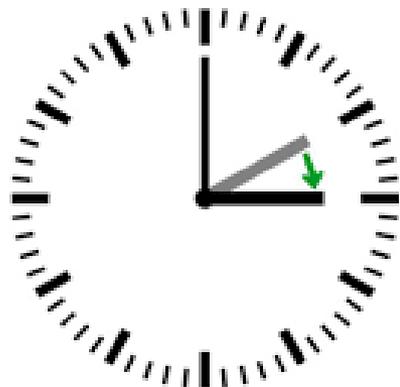
Präsentation starten: F5

Präsentation verlassen: ESC

- Uhr en ver dreh ung  
Uhr **en** ver dreh ung  
Uhr **en** ver dreh ung  
Uhr **en** ver **dreh** ung  
Uhr **en** ver **dreh** ung 😊

- Zeit um stell ung  
Zeit **um** stell ung  
Zeit **um** stell ung  
Zeit **um** stell **ung** 😊

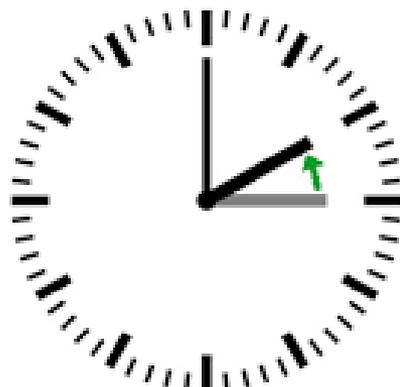
- Le bens rhyth mus  
Le **bens** rhyth mus  
Le **bens** rhyth mus  
Le **bens** rhyth **mus** 😊



Umstellung Frühling  
Uhr wird vorgestellt

Die Winterzeit ist unsere Normalzeit!  
Bei der Umstellung auf die Sommerzeit  
ist die Nacht um eine Stunde kürzer.  
Es ist abends länger hell.

Mit der Sommerzeit sollte  
ursprünglich Strom gespart werden.



Umstellung Herbst  
Uhr wird zurückgestellt

Bei der Umstellung auf die Winterzeit,  
also auf unsere Normalzeit,  
ist die Nacht um eine Stunde länger.  
Es wird am Morgen früher hell.

# Da stimmt was nicht! **Klick auf die Wörter, die nicht stimmen!**

---

## Unsere innere Uhr

Manche Leute sind gegen die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit dreimal im Jahr. Sie sagen, unser Körper habe ja auch so etwas wie eine äußere Uhr. Viele bringt die „Uhrenverdrehung“ deshalb nicht durcheinander.

Sie schlafen dann gut und sind gereizt oder haben keinen Appetit. Sogar der Lebensrhythmus der Tiere gerät auseinander. Tatsächlich geben zum Beispiel Ochsen in den ersten Wochen nach der Zeitumstellung weniger Milch.

## Da stimmt was nicht! **Klick auf die Wörter, die nicht stimmen!**

---

Denn sie kapieren ja nicht, warum sie nun plötzlich zu anderen als zu den ungewohnten Zeiten gemolken werden. Trotz der Jammerei vieler Menschen kommt die nächste Sommerzeit fast bestimmt. Im Frühjahr werden die Uhren dann um eine Stunde zurückgestellt. Und im Herbst wird die Uhr dann eine Stunde aufgehoben.

- **Unsere innere Uhr**
- Manche Leute sind gegen die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit zweimal im Jahr.
- Sie sagen, unser Körper habe ja auch so etwas wie eine innere Uhr.
- Viele kommen deswegen mit der „Uhrenverdrehung“ einfach nicht klar.
- Sie schlafen dann schlecht und sind gereizt oder haben keinen Appetit.
- Sogar der Lebensrhythmus der Tiere gerät durcheinander.
- Tatsächlich geben zum Beispiel Kühe in den ersten Wochen nach der Zeitumstellung weniger Milch.

- Denn sie kapieren ja nicht, warum sie nun plötzlich zu anderen als zu den gewohnten Zeiten gemolken werden.
- Trotz der Jammerei vieler Menschen kommt die nächste Sommerzeit ganz bestimmt.
- Im Frühjahr werden die Uhren dann um eine Stunde vorgestellt.
- Und im Herbst wird die Uhr dann eine Stunde angehalten.

# JA oder NEIN?

**Klick auf die Lösung!**

Seite: 8

Bearbeitet von:  
Siegbert Rudolph

Die Zeitumstellung auf Sommer- oder Winterzeit erfolgt zweimal im Jahr.

JA Nein

Die Zeit verschiebt sich dann jeweils um eine halbe Stunde.

JA Nein

Die Zeitumstellung erfolgt jeweils in der Nacht.

JA Nein

Im Frühjahr ist die Nacht, in der die Zeit umgestellt wird, eine Stunde länger.

JA Nein

Im Herbst, wenn die Uhr angehalten wird, können wir an diesem Tag eine Stunde länger im Bett bleiben.

JA Nein

In der Sommerzeit wird es morgens später hell als sonst.

JA Nein

Grundsätzlich werden im Sommer, also vom 21. Juni bis 21. September die Tage länger und die Nächte kürzer.

JA Nein



# Hurra, wieder ein Stück weiter!